

**Agente Facilitador da Felicidade e do Bem-Estar Organizacional  
Programa Avançado - 1ª Edição**

Disciplina	Docente	Horas	Datas
A Ciência da Felicidade	Mónica Quinta	8	22 e 29 de Abril de 2024
Neurociência da Felicidade e Saúde Mental	Regina Bravo	8	6 e 9 de Maio de 2024
Boas Práticas de Comunicação e Feedback	Lurdes Viana	8	13 e 15 de Maio de 2024
Employee Experience	Liliana Costa	8	20 e 23 de Maio de 2024
Inteligência Emocional: - Ser - Fazer - Ter	Olinda Rocha	8	27 de Maio e 3 de Junho de 2024
Liderança Humanizada	Lurdes Viana	8	6 e 17 de Junho de 2024
Diagnóstico e Medição da Felicidade Organizacional	Sara Sousa	8	20 e 27 de Junho de 2024
Ferramentas de Desenvolvimento Individual - Coaching e Mentoring	Mónica Quinta	8	1 e 4 de Julho de 2024
Office Design	Luís Simões	8	8 e 11 de Julho de 2024
Gestão do Trabalho e do Equilíbrio Pessoal	Jorge Teixeira Pinto	8	15 e 18 de Julho de 2024
Eficácia na Gestão do Tempo	Olinda Rocha	8	22 e 25 de Julho de 2024
	<b>Total Horas</b>	<b>88</b>	